

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №_____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А.Крутских «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
--	--	---

**Календарно-тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности «Физической культура»  
для \_\_1\_\_ «\_А\_» класса  
на 2021/2022  
учебный год**

**количество часов в неделю: \_1\_  
количество часов в год: \_33\_**

Составитель: учитель физической культуры  
Клименченко Д.В.

г. Симферополь,  
2021 г.

**Учебно- тематический план**  
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)  День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения  Международный день учителя	13	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	4	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества  День добровольца	6	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	7	1

**Календарно-тематическое планирование  
по курсу внеурочной деятельности «Физическая культура», 1-А класса**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
<b>1 четверть(8ч) Основы знаний(1ч)</b>				
<b>1</b>	Как появились игры с мячом	<b>1</b>	<b>07.09</b>	
<b>Легко атлетические упражнения</b>				
<b>2</b>	ТБ. Строевые упражнения. Подвижная игра «Займи свое место»	<b>1</b>	<b>14.09</b>	
<b>3</b>	ТБ. Приемы и навыки прыжков вверх и вниз на маты.	<b>1</b>	<b>21.09</b>	
<b>4</b>	ТБ. Общеразвивающие упражнения (скорость, бег по кругу). Подвижная игра «Салки»	<b>1</b>	<b>28.09</b>	
<b>5</b>	ТБ. Прием, передача и прокат малого мяча. Правила выполнения упражнений с мячом.	<b>1</b>	<b>05.10</b>	
<b>6</b>	ТБ. Развитие общей выносливости	<b>1</b>	<b>12.10</b>	
<b>7</b>	ТБ. Подвижные игры	<b>1</b>	<b>19.10</b>	
<b>8</b>	ТБ. Подвижные игры	<b>1</b>	<b>26.10</b>	
<b>.2 четверть(8ч) Гимнастика с основами акробатики(4ч)</b>				
<b>9</b>	Техника безопасности на уроках гимнастики. Подвижная игра «Займи свое место»	<b>1</b>	<b>09.11</b>	
<b>10</b>	ТБ. Расчет по порядку, ходьба на носках по линии, по скамейке	<b>1</b>	<b>16.11</b>	
<b>11</b>	ТБ. Общеразвивающие упражнения. Подвижная игра «Колдунчики»	<b>1</b>	<b>23.11</b>	
<b>12</b>	ТБ. Группировка, перекувы, упоры присев, укрепление пресса	<b>1</b>	<b>30.11</b>	
<b>13</b>	ТБ. Обучение висам на перекладине и шведской стенке	<b>1</b>	<b>07.12</b>	
<b>Подвижные игры с элементами спортивных игр(3ч).</b>				
<b>14</b>	ТБ, Броски и ловля мяча на месте Эстафеты и подвижные игры.	<b>1</b>	<b>14.12</b>	
<b>15</b>	ТБ. Бросок мяча снизу на месте в щит. Ведение мяча на месте. Эстафеты с мячами. Подвижная игра «Перестрелка».	<b>1</b>	<b>21.12</b>	
<b>16</b>	ТБ.Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля мяча на месте. Подвижная игра «Передал- садись».	<b>1</b>	<b>28.12</b>	
<b>3 четверть(8ч). Подвижные игры(8ч)</b>				
<b>17</b>	ТБ. Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью (подвижные игры)	<b>1</b>	<b>11.01</b>	
<b>18</b>	Развитие координационных способностей. Игра «Змейка»	<b>1</b>	<b>18.01</b>	
<b>19</b>	ТБ. Эстафеты и подвижные игры	<b>1</b>	<b>25.01</b>	
<b>20</b>	ТБ. Подвижные игры на развитие координации	<b>1</b>	<b>01.02</b>	
<b>21</b>	ТБ. Совершенствование игр: «К своим флажкам», «Пятнашки», «Зайцы в огороде»	<b>1</b>	<b>08.02</b>	
<b>22</b>	ТБ. Совершенствование игр: «Прыгающие воробушки», «Смена мест», «Поймай меня»	<b>1</b>	<b>15.02</b>	
<b>23-24</b>	ТБ. Эстафеты и подвижные игры		<b>01.03</b> <b>15.03</b>	

<b>Легкоатлетические упражнения (9ч)</b>				
<b>25</b>	ТБ. Строевые упражнения. Подвижная игра «Займи свое место»	<b>1</b>	<b>29.03</b>	
<b>26</b>	ТБ. Приемы и навыки прыжков вверх и вниз на маты.	<b>1</b>	<b>05.04</b>	
<b>27</b>	ТБ. Общеразвивающие упражнения (скорость, бег по кругу). Подвижная игра «Салки»	<b>1</b>	<b>12.04</b>	
<b>28</b>	ТБ. Организационные приемы и навыки на закрепление учебного материала по бегу посредством подвижных игр: «К своим флажкам», «Два Мороза	<b>1</b>	<b>19.04</b>	
<b>29</b>	ТБ. Прием, передача и прокат малого мяча. Правила выполнения упражнений с мячом.	<b>1</b>	<b>26.04</b>	
<b>30-31</b>	ТБ. Развитие общей выносливости	<b>2</b>	<b>17.05</b> <b>19.05</b>	
<b>32-33</b>	ТБ. Подвижные игры	<b>2</b>	<b>24.05</b> <b>26.05</b>	

**Лист корректировки рабочей программы  
по физической культуре  
Учитель Клименченко Д.В.**

[illegible]